CALENDARI ENTRENAMENTS i CURSETS TEMPORADA 2018 2019.

Horaris entrenament: Pre-alevins de 9.00 h a 13.00 h. Màsters 9.30-13.30h. La resta: dissabtes i laborables de 9.00 h a 14.00 h., diumenges i festius de 9.00 h a 13.00 h

ENTRENAMENTS		DESEMBRE: 11 dies											GENER 10 dies										FEBRER: 8 dies								MARÇ: 10 dies										Abr 1 dia	Dies
	Dies	6	7	8	9	15	16	27	28	29	30	31	2	3	4	5	12	13	19	20	26	27	2	3	9	10	16	17	23	24	2	3	9	10	16	17	23	24	30	31	6	
	Hores jornada (Alevins / Infantils)	4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	
TECNIFICACIÓ	Alevins / Inf / Juvenils U 10 / U 12 / U 14 / U 16 / U 18																																									
GRUP TECNIFICACIÓ i ENTRENAMENTS	40 tota la temporada	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	40
	25 Const / Nadal / Dissabtes	X	X	X	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X	X		X		X		X		X		X		X		X	X	X		X		X		X			26
	25 Const / Nadal / Diumenges	X	X	X	X		X	X	X		X	X	X	X	X			X		X		X		X		X		X		X	X		X		X		X		X			25
	25 Dis. / Dium. Gener - Abril																X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	25
	15 Dissabtes					X										X	X		X		X		X		X		X		X		X	X	X		X		X		X			15
	15 Diumenges						X											X		X		X		X		X		X		X		X		X		X	X	X			15
LLEURE	Grup de Lleure*																																									
	Màsters 10																4		4		4		4		4		4		4				4		4		4					10
	Pre-alevins 20**	4	4	4	4			4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4			20

*Lleure: grups independents de la resta d'entrenament de tecnificació. Dies a determinar conjuntament. Minim de 5 alumnes

** A escollir entre la setmana de Nadal o la setmana Reis

Cap de setmana de la cursa Vall de Lord i Piteus (provisional)		
Dies laborables	Dissabtes	Festius /dium

CURSETS INICIACIÓ		DESEMBRE					GENER												FEBRER								MARÇ											
	Dies	6	7	10	9		27	28	29	30	31	2	3	4	5	12	13	19	20	26	27	2	3	9	10	16	17	23	24	2	3	9	10	16	17	23	24	30	31
		Constitució					Nadals					Reis				4 Dissab.				4 Diumen.				4 Dissab.				4 Diumen.											
	Hores jornada (10.00 h - 14.00 h)	4	4	4	4		4	4	4	4		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4									